



SAISON 2026/27

MJC CENTRE-VILLE DE MÉRIGNAC





ÉDITO _____ 3

LE PROJET _____ 4

ATELIERS _____ 6

THÉÂTRE	7
DANSE	8
FORME, DÉTENTE & BIEN-ÊTRE	10
MUSIQUE	12
ARTS VISUELS	13

CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS _____ 14

LE CHAUDRON _____ 16

PÔLE SÉNIORS _____ 18

JEUNESSE _____ 21

MÉDIATION SOCIALE ET FAMILIALE _____ 22

INFOS PRATIQUES & CONDITIONS GÉNÉRALES _____ 24

TARIFS _____ 27



モエカ

Bienvenue à la MJC 2026, l'endroit où tout devient possible... ou presque ! Ici, quand les bonnes ondes se rencontrent, les rêves prennent vie, les idées fusent et les sourires s'échangent sans compter.

La MJC, c'est notre tiers-lieu à nous : on y vient comme on est, sans chichi, et on repart toujours avec un petit quelque chose en plus. Un sourire contagieux, une robe dénichée dans notre zone de gratuité, une info qui change la vie, ou même une chanson qui trotte dans la tête toute la journée !

Nous sommes fiers de notre agrément Centre Social, et surtout heureux pour les habitants du quartier : grâce à cet agrément, nous avons encore plus de moyens humains pour imaginer, créer, et agir ensemble. Et ce n'est que le début !

Alors, curieux, rêveurs, bricoleurs, acteurs, chanteurs du dimanche, voisins d'un jour ou de toujours... cette plaquette est pour vous. Découvrez tout ce que la MJC Centre-ville vous réserve pour 2026-2027, et surtout, venez écrire la suite de l'histoire avec nous !

L'équipe de la MJC Centre-ville de Mérignac



LE PROJET

MIAMI CHOCOLATE DE LA MJC COUTAUME-
VILLE DE MONTIGNY

Nous croyons que chaque personne a du pouvoir. Nous affirmons que la culture est un droit, pas un privilège. Nous refusons l'isolement, l'injustice, la résignation.

UN PROJET D'ÉMULCATION
PROULAIRE

Nous sommes une MJC.
Nous sommes un Centre Social.
Nous sommes un tiers-lieu citoyen.
Un espace pour apprendre, débattre, créer, se rencontrer.
Un lieu pour agir ensemble, ici et maintenant. La transformation sociale part des habitants. Chacun a quelque chose à dire, à faire, à transmettre.
Nous refusons les murs, les barrières invisibles, l'indifférence.

UN CENTRE SOCIAL AU CŒUR DU
QUARTIER

Nous accompagnons familles, jeunes, seniors.
Nous soutenons les initiatives locales.
Nous ouvrons des espaces de dialogue, d'entraide, d'écoute.
Le pouvoir d'agir des habitants est au cœur. La solidarité se construit chaque jour.
Personne ne doit être laissé de côté.

UN MIAM DES JEUNES DE LA
CULTURE VIVANTE

Nous encourageons la création, l'imagination, la diversité. Tout le monde peut être artiste, penseur, bâtisseur. La culture est un levier d'émancipation.
Nous refusons l'élitisme, les cases, les silences imposés.

UN TIERS-LIEU POUR INVENTER
L'AVENIR

Ici, on expérimente.
Ici, on s'engage.
Ici, on rêve collectif.
On construit des solutions face aux urgences sociales, écologiques, humaines.
On fait quartier. On fait société.

SAISON 2024-2025 : REJOIGNEZ
LE MOUVEMENT

Nous ne sommes pas une structure, mais un élan collectif.
Un lieu pour se retrouver, créer, apprendre, rire, penser, agir.
Pour celles et ceux qui veulent changer le monde, à commencer par leur rue.
Rejoignez-nous. La porte est ouverte. La parole est libre.
L'avenir se construit ici.



AGREMENT CENTRE SOCIAL

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

La MJC est administrée par un Conseil d'Administration qui se réunit au minimum 10 fois/an. Il fixe les orientations et prend les décisions nécessaires à la bonne marche de l'association.

Le Conseil d'Administration élit chaque année parmi ses membres élus le Bureau de l'association qui est chargé d'assurer la gestion courante de l'association au côté de la direction.

LE BUREAU

Le bureau d'association est l'organe exécutif de l'association. À ce titre, il est chargé de la direction de l'association au quotidien et s'occupe de mettre en œuvre les décisions prises par les Assemblées Générales et le Conseil d'Administration.

Membres du bureau :

- Jefferson KUHN, Président
- David CARRIÉ, Vice-Président
- Martine REILHAN, Trésorière

L'ÉQUIPE DES PERMANENTS

À vos côtés au quotidien, l'équipe de permanents accueille, organise et anime les différents lieux de rencontres, d'échanges et d'accompagnement :

- Houda AL HOUCIL, Médiatrice famille
- Germain AUBRY, Médiateur social
- Angélique DESQUERRE, Médiatrice éducatif
- Marijo MANZANO, Directrice
- Aïda MENIF, Accueil/secrétariat
- Famara NDYAYE, animateur Référent jeunesse

LES PROFESSEURS D'ACTIVITÉS

De nombreux intervenants salariés, associatifs et indépendants animent les activités de la MJC tout au long de l'année. Les activités qui l'exigent sont toutes encadrées par du personnel qualifié et diplômé (Brevet ou Diplôme d'État).

LES BÉNÉVOLES

La MJC ne pourrait pas porter l'ensemble de ses actions sans l'engagement de nombreux bénévoles dans différents secteurs d'activités et de services de la MJC, et notamment celui de la commission culturelle, les concerts, les manifestations de quartier, la zone de gratuité, l'accompagnement à la scolarité, du FLE (Français Langue Étrangère) et des jardins partagés.

ムナモリエモリス

Théâtre, Danse, Forme, Détente & Bien-être,
Musique, Arts visuels



ナカモツナカモ

ナカモツナカモ CLASSIQUE

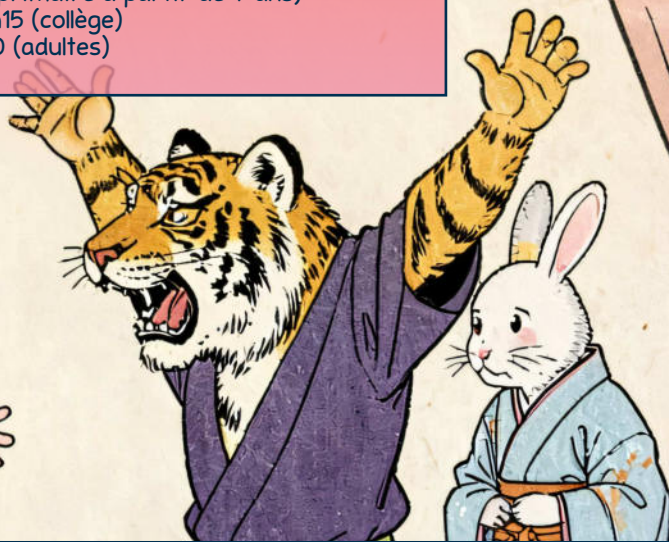
La MJC propose aux groupes de s'engager dans un processus artistique qui se termine en fin d'année par des représentations théâtrales publiques au Chaudron. Le groupe s'engage ainsi dans une démarche collective, solidaire, empreinte d'entraide et de respect.

- Mardi 20h30 à 22h30 (adultes)
- Mercredi 14h à 16h (primaire à partir de 7 ans)
- Mercredi 16h15 à 18h15 (collège)
- Jeudi 18h30 à 20h30 (adultes)

ナカモツナカモ ワン・IMP・PROVISA・TION

Oser se lancer et se tromper pour trouver la liberté de jeu sans contrainte de réussite, développer sa spontanéité, réveiller sa créativité, partager ensemble des moments de bonne humeur.

- Mardi 18h30 à 20h30 (adultes débutants)
- Mercredi 18h30 à 20h30 (adolescents/adultes débutants et confirmés)
- Mercredi 20h30 à 22h30 (LIMP/adultes confirmés)
- Vendredi 20h30 à 22h30 (adultes débutants)



ワムウモ

コロウナモ市アロケム

Discipline qui n'a que faire des courants esthétiques et se désigne elle-même, tantôt selon les ruptures, tantôt selon les filiations. Elle emprunte ses techniques aux courants Modernes ou Classiques, les détourne ou les métisse.

Les Vendredis :

- 16h30 à 17h30 (initiation 6/8 ans)
- 17h30 à 19h (débutants 9/11 ans)
- 20h30 à 22h (ados/adultes)



ÉVEIL CORPOREL

C'est l'âge de toutes les découvertes !
Au travers du jeu : se mélanger, s'organiser pour permettre au mouvement d'atteindre sa fonction poétique.

- Mercredi 14h45 à 15h45 (4/6 ans)

DANSE CLASSIQUE

La Danse Classique, c'est aussi des exercices qui développent la force musculaire, l'équilibre, la souplesse et la grâce.



- Mercredi 16h à 17h (initiation 6/8 ans)
- Lundi 17h15 à 18h15 (préparatoire 9/11 ans)
- Lundi 18h15 à 19h15 (jeunes initiés 12/14 ans)
- Lundi 19h15 à 20h15 (lycées - jeunes adultes initiés 15/25 ans)

HAIP HOP

Cours composés de l'histoire du Street, de la musique, de la connaissance de son corps et des différentes techniques de danse. Un travail est mené autour de la chorégraphie de groupe mais aussi du freestyle individuel.

- Vendredi 19h à 20h30 (ados 13/17 ans)



チロキモ、ワモナモナモ モナ

アイルナモス/ムナワロス ワモ ガスケット

Méthode posturale et respiratoire permettant de travailler les abdos et le corps dans la globalité. Les bienfaits : renforce la sangle abdominale, protège le dos et les lombaires, libère la respiration, diminue le risque d'incontinence, facilite la digestion.

- Mardi 9h à 10h (Pilates/Abdos de Gasquet)
- Mardi 10h à 11h (Abdos de Gasquet)
- Mercredi 9h à 10h (Pilates/Abdos de Gasquet)
- Mercredi 10h à 11h (Abdos de Gasquet)

アイルナモス

Méthode qui sollicite les fascias et les muscles profonds et superficiels dans la fluidité et le contrôle à travers des exercices avec ou sans matériel.

- Jeudi 18h55 à 19h55
- Jeudi 20h à 21h



ダモス

Séance de relaxation dynamique qui s'appuie sur la circulation des énergies, des auto-massages et des mouvements lents et conscients, des postures statiques et des méditations.

- Mercredi 21h à 22h15
- Jeudi 17h40 à 18h55



乃工モナーモナクモ

ムナクモ レムIGUILLE

Pour apprendre à coudre ou pour se perfectionner à partir de tout objet en tissu que vous choisirez de réaliser ou de réparer et venir partager un temps convivial.

• Lundi 14h à 17h



QI GONG ムナクモ

Il s'agit d'un travail de prise de conscience de son corps, de remise en mouvement et de libération des énergies à travers les mouvements. C'est aussi un travail de posture de QI GONG, des auto-massages et des exercices.

Séance avec un rythme plus lent. Assis sur chaise et debout si possible.

Petit groupe de 8 personnes maximum.

• Mardi 11h à 12h15

YOGA

Le yoga est une pratique indienne ancestrale qui unit le corps, le souffle et l'esprit et confère un réel bien-être physique et psychologique. Outil magnifique de développement personnel, il contient de nombreuses dimensions. À vous de les découvrir !

- Mardi 14h à 15h30
- Mercredi 19h30 à 21h
- Jeudi 10h à 11h30



MUSIQUE

ギター ACOUSTIQUE et ÉLECTRIQUE / BASSE

Dans une ambiance conviviale, cours de guitare (électrique, folk, classique, jazz, rock) et de basse.

Débutants, intermédiaires, confirmés avec ou sans solfège. Rock, classique, jazz, blues, accompagnement guitare, harmonie de la musique.

- Lundi 17h à 21h
- Mardi 17h à 18h30

ピアノ

Piano classique et variétés (jazz, moderne...), pour petits et grands, débutants et avancés cherchant à améliorer leur technique, découverte de son potentiel musical intérieur. Jeu en solo, accompagné, à 4 mains, duo. Concert de fin d'année.

- Mercredi 13h à 20h
- Jeudi 13h à 20h
- Vendredi 13h à 20h

ドラム

Batterie acoustique et électronique, cours individuel de 30 minutes ou une heure (à partir de 6 ans) méthode adaptée aux attentes, au niveau et aux goûts musicaux de chacun. Les cours couvrent le rock, le jazz, les musiques afro latines et les plans modernes actuels.

- Mardi 10h à 22h
- Mercredi 13h30 à 22h



Se rapprocher
de l'accueil pour
les inscriptions
en Musique

ARTS VISUELS

ARTS PLASTIQUES (MAJOS/MAJULETES)

Ces ateliers proposent de découvrir et d'expérimenter différentes techniques (fusain, sanguine, sépia, pastels secs, encre, aquarelle, gouache, acrylique, huile, techniques mixtes). Chacun avance à son rythme et peut explorer de nouvelles approches artistiques avec un accompagnement personnalisé par Karine dans une ambiance conviviale et détendue. Des stages, événements et expositions sont réalisés en cours d'année.

- Lundi 10h30 à 12h30 (adultes)
- Lundi 19h à 21h (ados/adultes)



ワッシャー-アモエナナドモ (モノチムナナ/アモエナナ マロ)

Ces ateliers permettent de pratiquer le dessin et la peinture (acrylique et aquarelle). Votre enfant y acquerra les fondamentaux (mélange de couleurs, perspective, proportions...), progressera à son rythme et développera sa créativité ainsi que son imaginaire.

- Mercredi 13h30 à 15h (8 à 12 ans)



メモワリエ

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février	
1 M		1 J		1 D		1 M		1 V		1 L	
2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 M	
3 J		3 S		3 M		3 J		3 D		3 M	
4 V		4 D		4 M	5	4 V		4 L		4 J	
5 S		5 L		5 J		5 S	15	5 M		5 V	1
6 D		6 M		6 V		6 D		6 M		6 S	1
7 L		7 M		7 S	1	7 L		7 J		7 D	1
8 M		8 J	3	8 D		8 M		8 V		8 L	
9 M		9 V		9 L		9 M		9 S	15	9 M	4
10 J		10 S	1	10 M		10 J		10 D		10 M	
11 V		11 D		11 M		11 V		11 L		11 J	
12 S		12 L		12 J		12 S	1	12 M		12 V	
13 D		13 M	4	13 V		13 D		13 M		13 S	
14 L		14 M	5	14 S		14 L		14 J	3	14 D	
15 M		15 J		15 D		15 M	4	15 V		15 L	
16 M		16 V	9	16 L		16 M	5	16 S	1	16 M	
17 J		17 S		17 M	4	17 J		17 D		17 M	5 6
18 V		18 D		18 M		18 V	9	18 L		18 J	
19 S		19 L		19 J	3	19 S		19 M	4	19 V	9
20 D		20 M		20 V		20 D		20 M		20 S	
21 L		21 M	6	21 S		21 L	7	21 J		21 D	
22 M	4	22 J		22 D		22 M	7	22 V		22 L	
23 M		23 V	14	23 L		23 M	6 7	23 S		23 M	
24 J		24 S		24 M		24 J	(fermé)	24 D		24 M	6
25 V		25 D		25 M		25 V		25 L		25 J	
26 S	2	26 L		26 J		26 S		26 M		26 V	
27 D		27 M		27 V		27 D		27 M	5	27 S	
28 L		28 M	6	28 S		28 L	7	28 J		28 D	
29 M		29 J		29 D		29 M	7	29 V			
30 M	5	30 V		30 L		30 M	7	30 S			
		31 S				31 J	(fermé)	31 D			

Début des ateliers

LES ÉVÉNEMENTS

Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1	L		1	J		1	S		1	M	4	1	J	
2	M		2	V	9	2	D		2	M		2	V	
3	M		3	S	1	3	L		3	J		3	S	
4	J		4	D		4	M		4	V		4	D	
5	V		5	L		5	M		5	S		5	L	
6	S	1	6	M		6	J		6	D		6	M	4
7	D		7	M		7	V		7	L		7	M	6
8	L		8	J		8	S		8	M		8	J	
9	M		9	V		9	D		9	M		9	V	
10	M	5	10	S		10	L		10	J				
11	J	3	11	D		11	M		11	V				
12	V		12	L		12	M		12	S				
13	S	14	13	M		13	J		13	D				
14	D		14	M	6	14	V		14	L				
15	L		15	J		15	S	1	15	M	4			
16	M		16	V	16	16	D		16	M	5			
17	M		17	S		17	L		17	J				
18	J		18	D		18	M		18	V				
19	V		19	L		19	M	5	19	S	10			
20	S	8	20	M		20	J		20	D				
21	D	8	21	M	6	21	V		21	L				
22	L		22	J		22	S		22	M				
23	M	4	23	V		23	D		23	M				
24	M	5	24	S		24	L		24	J	13			
25	J		25	D		25	M	4	25	V	12			
26	V		26	L		26	M		26	S	11			
27	S	15	27	M	4	27	J	3	27	D	11			
28	D		28	M	5	28	V	17	28	L				
29	L		29	J	3	29	S	9	29	M				
30	M		30	V		30	D		30	M				
31	M					31	L							

Assemblée
Générale

LÉGENDE

- 1 La LIMP (p17)
- 2 Le festival Anacrouse présente Nimba et ses saveurs
- 3 Les Dictées (p19)
- 4 Les Conférences (p19)
- 5 Ballades de Fanny (p20)
- 6 Les RDV Artistiques de Karine (p20)
- 7 Famille en Connexion (Réveillon du quartier)
- 8 Festival O'Chaudron (p17)
- 9 Soirées DUB (p16)
- 10 Gala de danse (élèves)
- 11 Festival Théâtre (élèves)
- 12 Récitals Piano (élèves)
- 13 Concerts Batterie (élèves)
- 14 Concerts Dessinés
- 15 Show Dr'on the Rocks
- 16 Carnaval
- 17 Fête des voisins

Fin des
ateliers

LE CHAUDRON

SCÈNE CULTURELLE DE PROXIMITÉ

LE CHAUDRON : LA CULTURE EN ÉBULLITION

Au cœur de la MJC Centre-Ville, il y a un lieu où tout devient possible. Un écrin chaleureux de 86 places, pensé pour les rencontres, les émotions partagées, les découvertes inattendues. Depuis plus de 60 ans, la MJC, association d'éducation populaire soutenue par la Ville de Mérignac, défend une idée forte : la culture est un bien commun, un souffle qui appartient à tous.

VIKREZ MU メロウソウ ヲウ ヲウ

Des basses qui frappent le cœur, des sons qui traversent le corp avec Lyrical Bass Sound System !

En 2026

- Vendredi 16 octobre
- Vendredi 18 décembre

En 2027 :

- Vendredi 19 février
- Vendredi 02 avril
- Samedi 29 mai

SAKURA K'ON サカキ ROCK

Quand les élèves musiciens de deux MJC - la MJC Centre-ville et la MJC CL2V - montent sur scène avant de laisser la place à 2 groupes de rock amateur aguerris - une soirée pour dire que la scène s'apprend, se partage et se transmet.

À partir de 19h :

- Samedi 5 décembre
- Samedi 9 janvier
- Samedi 27 mars

レム リンパ = イマアロ アモナレルムナモ

La LIMP, Ligue
d'Improvisation Méri-
gnacaise Pétillante
fait du Chaudron un
terrain de jeu
jubilatoire.
Chaque mois, venez
rire, frissonner, être
surpris !

En 2026 :

- Samedi 10 octobre
- Samedi 07 novembre
- Samedi 12 décembre

En 2027 :

- Samedi 16 janvier
- Samedi 06 mars
- Samedi 03 avril
- Samedi 15 mai

Et ne manquez pas le
LIMPFEST, festival
d'improvisation !
Du vendredi 05 au
dimanche 07 février
2027, plongez dans
l'art du moment
présent !



お かもろろ

FESTIVAL DE NAKAZAKI AMANORI
SAMORI RO MO WIMANCHI RI MARS 2027

Des troupes passionnées, des histoires
vibrantes, des émotions brutes. Le temps
d'un week-end, laissez-vous emporter !



POLE SENIORS



La MJC Centre-Ville de Mérignac accueille tous les seniors à la recherche d'activités de loisirs, de découvertes, de sorties et de rencontres tout le long de l'année.

En passant les portes de notre MJC Centre-ville vous trouverez des activités régulières, se déroulant sur l'ensemble de la saison et d'autres plus ponctuelles.

Ce pôle, par la dynamique partenariale engagée vise à développer le lien social sur le territoire en luttant contre l'isolement des seniors, en développant leur accès aux droits, à la culture et aux loisirs, et en impliquant les bénévoles retraités.



LES DICTÉES SÉNIORS DE 14h À 15h30, SALLE DU Foyer

Fortes du succès rencontré lors des trois dernières années, les dictées de la MJC Centre-Ville continuent ! Ces sessions sont conçues pour tous ceux qui souhaitent améliorer leur orthographe, enrichir leur vocabulaire et partager un moment convivial autour de la langue française. Ouvertes à tous les âges, ces dictées offrent un défi intellectuel dans une ambiance détendue et bienveillante.

En 2026 :

- Jeudi 8 octobre
- Jeudi 19 novembre

En 2027 :

- Jeudi 14 janvier
- Jeudi 11 mars
- Jeudi 29 avril
- Jeudi 27 mai

LES CONFÉRENCES

LES MARDIS DE L'HISTOIRE DE L'ART À 15h, SALLE DU CHAMPOREDON

Devant le succès remporté par les conférences sur l'art, nous renouvelons notre confiance au conférencier Yann PERRAUD du Musée Imaginé pour une nouvelle programmation 2026-2027 !

En 2026 :

- 22 septembre : L'îlot judiciaire de Bordeaux
- 13 octobre : L'art social : entre utopie et réalité
- 17 novembre : Johannes Vermeer
- 15 décembre : Suzanne Valadon

En 2027 :

- 19 janvier : Vivant ! Du paysage à l'art écologique
- 09 février : Anselm Kiefer
- 23 mars : La Divine comédie de Dante vue par les artistes
- 27 avril : Auguste Bartholdi
- 25 mai : Andy Goldsworthy et le Land art
- 15 juin : Joan Miró et René Magritte
- 6 juillet : Eva Jospin et Claire Tabouret

AUTRE CONFÉRENCE DE LA MJC À 15h, SALLE DU CHAMPOREDON

En 2027 :

- 1 juin : « Le Banjo fait son cinoche » par Nicolas Bardin et Pierre Nèble



LES BALADES DE FANNY

MARCHES DOUCES

Les Balades de Fanny combinent randonnée pédestre et détente de yoga, offrant une activité qui s'adresse à tous les âges, pour ceux qui recherchent une expérience sportive douce et en plein air, enrichie par une pause pique-nique pour un moment de partage et de convivialité. Départ depuis la MJC.

En 2026 :

- 30 septembre : « Cœur de Dune »
Dune du Pyla (10 €, 10h-17h15, 4 à 6 km)
- 14 octobre : « Grand Cru »
Saint-Émilion (10 €, 10h-17h15, 6 km)
- 04 novembre : « Balade Majestueuse »
Blaye (10 €, 9h30-17h15, 6 km)
- 16 décembre : « Bordeaux et chocolat »
Bordeaux (15 €, 13h30-17h15, 6 km)

En 2027 :

- 27 janvier : « Ultra-contemporain »
Bordeaux (12 €, 13h30-17h45, 5 km)
- 17 février : « La boucle des Mimosas »
Moutchic (10 €, 10h-17h15, 7 à 9 km)
- 10 mars : « La boucle de l'Abbaye »
La Sauve (10 €, 09h30-17h30, 7 km)
- 24 mars : « De l'herbe aux chevaux »
Cap Ferret (10 €, 10h30-17h15, 7 à 9 km)
- 28 avril : « S'asseoir sur un banc »
Banc d'Arguin (30 €, 10h30-17h15, 5 km)
- 19 mai : « Marcheurs du château »
La Brède (10 €, 10h30-17h15, 6 km)
- 16 juin : « Le Grand Pique-nique »
Andernos (10 €, 10h-17h15, 5 km)

LES RENDEZ-VOUS ARTISTIQUES DE KEMARINE

De 14h à 17h, des moments privilégiés pour découvrir de nouvelles pratiques artistiques.

En 2026 :

- 21 octobre : « Acrylique Pouring »
- 28 octobre : « Zentangle & Aquarelle »
- 23 décembre : « Javel et Encre »

En 2027 :

- 17 février : « Encre à alcool »
- 24 février : « Linogravure »
- 14 avril : « Collage et peinture »
- 21 avril : « Peindre au couteau »
- 07 juillet : « Balad'Art » (journée)



JEUNESSE

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

APPRENDRE APPRENDRE
S'ÉPANCLOIRER APPRENDRE

À la MJC Centre-ville, nous croyons que chaque enfant et adolescent a en lui une richesse à révéler. Avec l'accompagnement à la scolarité, nous offrons un cadre où il est possible de prendre confiance, d'avancer pas à pas et d'ouvrir ses horizons.

Encadrés par une équipe de bénévoles passionnés et formés, les jeunes bénéficient d'un soutien attentif pour leurs devoirs, mais aussi d'ateliers culturels et citoyens qui nourrissent leur curiosité et leur ouverture au monde.

En période scolaire, de 16h à 18h :

- Primaires : les lundis & vendredis
- Collégiens : les mardis & jeudis

Ici, on apprend, on échange, on s'amuse... et peu à peu, on grandit en confiance pour tracer sa propre voie.

ACCUEIL JEUNE

UN LIEU POUR OSER, RÊVER ET GRANDIR ENSEMBLE

Ici, à la MJC Centre-ville, les jeunes trouvent bien plus qu'un simple lieu où passer du temps. C'est un espace d'élan et de confiance, où chacun peut oser être soi-même, rencontrer les autres et construire un bout de chemin commun. À travers des activités ludiques, sportives, musicales, théâtrales, scientifiques ou créatives, les jeunes explorent leurs envies, développent leurs talents et découvrent la force du collectif. Dans cet environnement chaleureux et sécurisant, ils apprennent à rêver grand, à imaginer et à réaliser des projets qui font grandir tout un quartier.



En période scolaire :

- Mercredi : 13h30 à 18h
 - Vendredi : 19h à 21h (sur projet)
 - Samedi : 13h30 à 18h (tous les 15j)
- Et parfois, quand l'envie ou le projet l'exige, le collectif se retrouve à d'autres moments pour faire battre le cœur de ses idées.

Pendant les vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi : 13h30 à 18h
- ou journées complètes de 9h à 18h pour des aventures plus longues.

Ici, chaque jeune compte. Ensemble, ils apprennent qu'en s'entraidant, en créant et en partageant, ils deviennent acteurs de leur propre transformation... et de celle du monde.



社会福祉のまち

社会福祉のまち

Un accueil de proximité, sans rendez-vous, pour écouter, orienter et accompagner.

MÉDIATEUR-RICE	JOURS	HORAIRES
Houda Al Houchil	Lundi, mardi, vendredi	8h30/12h30 - 13h30/17h
Germain Aubry	Lundi, mardi, vendredi Mercredi	9h30/12h30 - 13h30/17h 13h30 - 17h

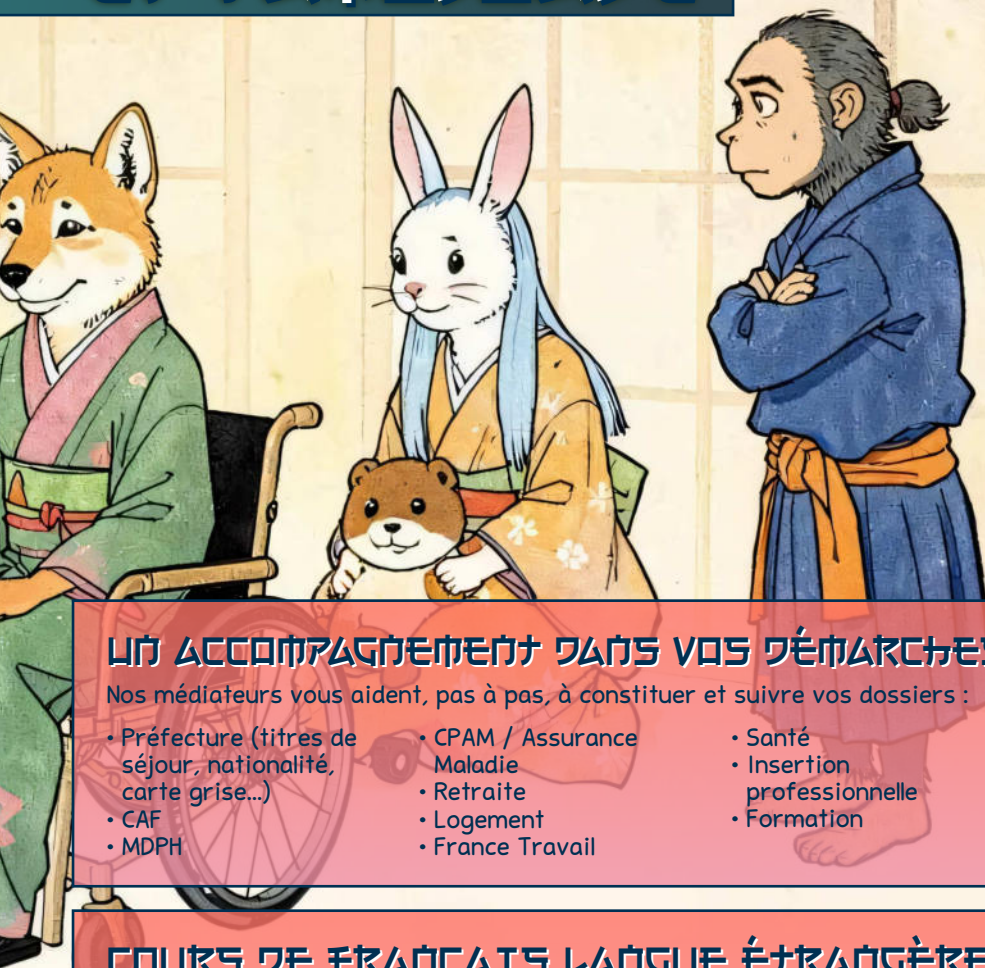
Nos Médiateurs sociaux agissent avec neutralité et impartialité pour aider les habitants à accéder à leurs droits et à renforcer leur autonomie.

PERMANENCES PARTENAIRES

Des professionnels extérieurs viennent à votre rencontre.

PARTENAIRES	CE QUE VOUS Y TROUVEZ	FRÉQUENCE	MODALITÉ
Maison des Solidarités (MDS)	Assistante sociale	Un mardi par mois	Sur RDV avec la MDS
Mission Locale	Accompagnement des jeunes	Tous les jeudis	Sur RDV avec la Mission Locale
France Travail	Conseiller emploi	Un mardi par mois	Sur RDV avec France Travail
Permanences juridiques	Point d'accès au droit	Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi sur RDV	À la MJC Centre-Ville

モナ チム巾エレエムレモ



UN ACCOMPAGNEMENT DANS VOS DÉMARCHES

Nos médiateurs vous aident, pas à pas, à constituer et suivre vos dossiers :

- Préfecture (titres de séjour, nationalité, carte grise...)
- CAF
- MDPH
- CPAM / Assurance Maladie
- Retraite
- Logement
- France Travail
- Santé
- Insertion professionnelle
- Formation

COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Nos bénévoles s'adaptent à chacun, à son niveau, à son histoire, à ses besoins. Ici, on apprend la langue nécessaire pour vivre, travailler, faire ses démarches. Avec la nouvelle circulaire liant titres de séjour et nationalité aux exigences linguistiques, un projet nouveau est né à la MJC : des temps dédiés où nos bénévoles préparent les participants à l'examen civique - culture générale, institutions, repères de vie - pas à pas.

Cours de français :

- Lundi 10h-11h30
- Mardi 10h-12h et 13h30-15h30
- Jeudi 10h-11h30
- Vendredi 10h-11h30 et 13h30-15h30

Atelier Code de la Route :

- Vendredi 10h-11h30

Atelier de conversation :

- Mardi 17h30-19h
(Médiathèque de Mérignac)

INFO PRATIQUES

& CONDITIONS GÉNÉRALES



INFORMATIONS PRATIQUES + COORDONNÉES GÉNÉRALES

ADHÉSION

Si l'adhésion est la condition obligatoire pour participer aux activités de l'association, elle est avant tout un acte citoyen qui implique un engagement sur des valeurs et sur un projet. Le paiement de l'adhésion concrétise le soutien de chaque adhérent et son implication dans la vie de l'association, lui permettant de peser sur les orientations et les actions qu'elle développe, notamment lors de l'Assemblée Générale annuelle.

Elle couvre l'« année associative » qui débute le 1er septembre pour se terminer le 31 août de l'année civile suivante. Son montant est déterminé en Assemblée Générale tous les ans.

L'adhésion offre également divers avantages, comme des invitations ou des spectacles à prix réduits à la salle de spectacle de la MJC "Le Chaudron".

- | | |
|-------------------------------------|------|
| • Adhésion famille | 18 € |
| • Adhésion enfants à jeunes adultes | 5 € |
| • Adhésion adultes (dès 26 ans) | 16 € |
| • Adhésion « Solidaires » adultes | 48 € |
| • Adhésion associative | 50 € |

OUVERTURE + SUSCRIPTION D'UNE ACTIVITÉ

Une activité est ouverte lorsqu'un nombre minimum d'adhérents est inscrit. Ce nombre varie en fonction de l'activité. L'association se réserve le droit d'annuler une activité lorsque :

- L'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint,
- Aucun local n'est disponible pour le déroulement de l'activité ou que la sécurité n'est pas assurée dans le local utilisé.

INSCRIPTION EN LIGNE

Inscription en ligne :

mjccentrevilledemerignac.fr

Toute personne souhaitant pratiquer une activité doit s'acquitter d'une adhésion à l'association ainsi que d'une cotisation.

Aucune inscription administrative auprès des animateurs, professeurs ou intervenants n'est autorisée.

Pour les adhérents mineurs, une autorisation signée des représentants légaux est obligatoire pour participer aux activités.

Un certificat médical pourra être demandé pour certaines activités sportives.

Pour pouvoir se réinscrire, tout adhérent doit être à jour de ses adhésions et cotisations de l'année précédente.

COTISATION AUX ACTIVITÉS

Inscription en ligne :

mjccentrevilledemerignac.fr

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 30 séances d'activités minimum, avec un maximum de 34 séances, de septembre à juin, hors période de vacances scolaires.

Le montant de la cotisation à l'activité dépend de votre Quotient Familial :

Reportez votre QF dans la tranche de la grille tarifaire correspondante.

Pour les allocataires CAF, il suffit de le demander à la CAF.

Mode de calcul du Quotient Familial pour les non-allocataires CAF : revenu fiscal de référence de votre dernier avis d'imposition divisé par 12, puis divisé par le nombre de parts.

Si vous ne souhaitez pas présenter votre avis d'imposition, le tarif de base (catégorie +1400) vous sera automatiquement attribué.

INFORMATIONS PRATIQUES + CONDITIONS GÉNÉRALES

Des réductions sont appliquées pour les activités en atelier :

- 10 % : 2 ou plusieurs membres d'une même famille.
- 10 % : à partir de deux activités pratiquées par la même personne.
- 50 % : 2ème séance d'une même activité.

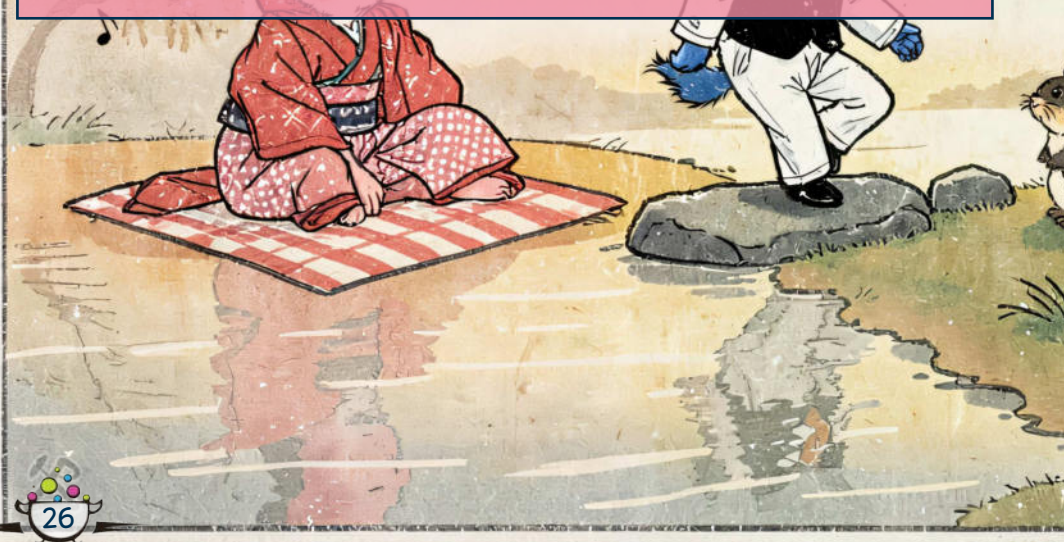
Modalités de règlement des activités (Différentes modalités et facilités de paiement sont possibles) :

- Comptant en espèces.
- Carte Bancaire (inscriptions en ligne exclusivement)
- Par chèque(s), avec possibilité d'un échelonnage sans frais (de 1 à 6).
- Possibilités de paiement également par les Chèques vacances et sport ANCV, les aides de la CAF, les aides des Comités d'Entreprises.

L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité. Toute autre sollicitation ne peut servir qu'après accord préalable écrit de la direction.

REMBOURSEMENT

Le montant des cotisations des activités ne peut être remboursé que sur justificatif, dans les cas suivants : raison médicale, mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement hors de la Métropole de Bordeaux. Dans tous les cas, une retenue de 10 % correspondant aux frais de gestion administrative sera prélevée et l'adhésion reste acquise. Si, du fait de l'association, les 30 séances minimums ne sont pas respectées au terme du calendrier, un remboursement au prorata des séances manquées sera établi en fin de saison.



TARIFS

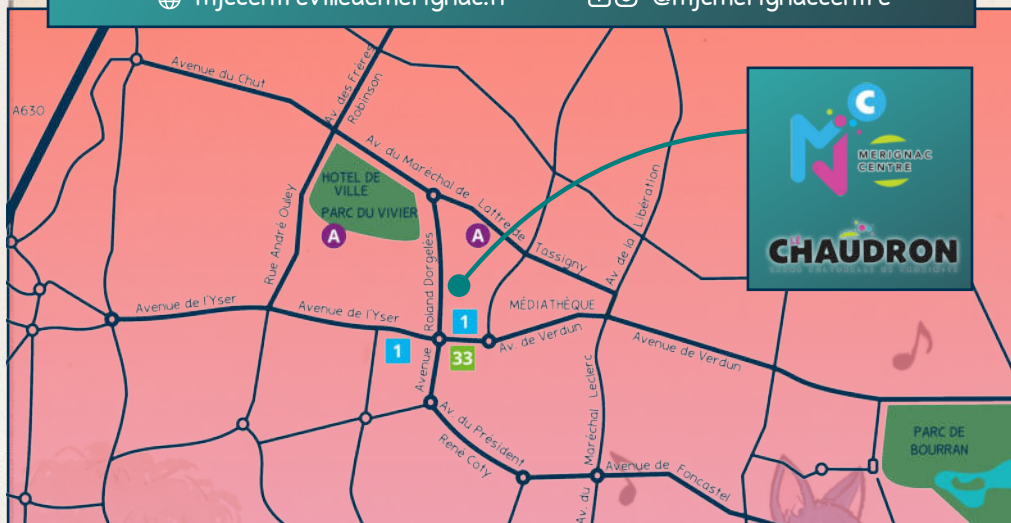
QUOTIENT FAMILIAL	0 à 350	351 à 550	551 à 770	771 à 960	961 à 1200	1201 à 1400	> 1401
Éveil corporel (1h)	60	84	191	202	212	239	371
Danse classique (1h)	60	84	191	202	212	239	371
Danse contemporaine (1h)	60	84	191	202	212	239	371
Danse contemporaine (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
Hip Hop (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
Capoeira (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
GYM de Gasquet (1h)	60	84	173	186	202	228	250
Pilates (1h)	60	84	173	186	202	228	250
Qi Gong (1h15)	72	96	236	250	262	296	318
Yoga (multiséances hebdomadaires)	135	171	422	446	470	528	545
Yoga (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
Art de l'aiguille	30						
Batterie, Guitare, Piano (cours individuel de 30 min)	348	384	451	483	515	561	583
Batterie (cours individuel d'1h)	450	495	660	706	752	782	812
Arts plastiques (2h)	120	170	280	305	340	370	400
Dessin-Peinture (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
Théâtre classique (2h)	120	170	280	305	340	370	400
Théâtre d'improvisation (2h)	120	170	280	305	340	370	400
Conférence	5€ par conférence						
Atelier de français (langue étrangère)	GRATUIT						
Accompagnement scolaire	GRATUIT						
Accueil Jeune périscolaire	6	8				10	
Accueil Jeune extra-scolaire (coût/sem)	6	8				10	

📍 15 AVENUE ROLAND DORGELÈS, 33700 MERIGNAC
☎ 05 56 47 35 65 ✉ contact@mjcmerignaccentre.fr

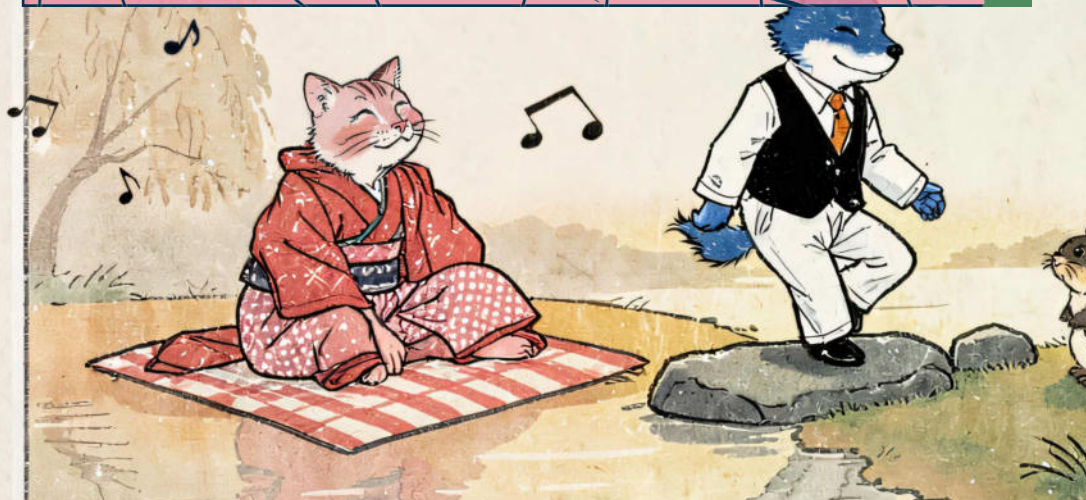
🕒 HORAIRES DE L'ACCUEIL ADMINISTRATIF :
du LUNDI au VENDREDI 9h-12h30 / 13h30-17h30, sauf MERCREDI 13h30-18h30

RETROUVEZ-NOUS SUR :

🌐 mjccentrevilledemerignac.fr 📱 @mjcmerignaccentre



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Domofrance ^{AL}
Groupe ActionLogement



Réalisation : Tristan Paulais (alias Tepee) - www.tepee.me

